

بهربوومی کیلگه و شینایی

۱. گه‌نمی بهراو بهپیی پیویست ئاو دهدریت.
۲. بهپیی پیویست سیپه‌ره و وینجه ئاو دهدرین.
۳. تلان (دوکان)ی ته‌ماته‌ی زوو وخت داده‌چیندرین.
۴. په‌تاته‌ی پاییزه هله‌لده‌که‌ندریت.

باخداری

۱. بهرده‌وام بعون له سه‌ر پهین دانی ره‌ز به پهینی ئازه‌لی و کیلآن و پاک كردنه‌وه و جومال کردنى جۆگه.
۲. دهست به کازاختن (ھلپاچین)ی داري گه‌لای و هريو ده‌کريت و شيله‌كان لا ده‌بردرین.
۳. نه‌مامى ميوه له ره‌زى نويدا ده‌چيندریت.
۴. له ره‌زى كوندا ئه دارانه‌ی وشك بعون، نه‌مامى تازه له جي ئهوان ده‌چيندریت.
۵. بهرده‌وام قله‌مى زه‌يتونون له شويئنانه‌ي بويان ته‌خان كراوه ده‌چيندریت.
۶. به قرکه‌ريکى گونجاو رشاندنى زستانه بۇ دار و دهون ده‌کريت.

پاراستنى رووهك

۱. بهرده‌وام دهرمانى كورك دژى نه‌خوشىيە‌كانى كوركى گه‌نم و جو به‌كار ده‌هيندریت.
۲. قرتىئنر له كیلگه‌كانى گه‌نم و جو قه‌لاچو ده‌کريت.

سامانى ئازه‌ل و به‌يته‌ره

مه‌ر

۱. مه‌ر و بزنى ئاوس لەم مانگەدا ده‌زىن، بويه ده‌بىت ئازه‌لدار ئاگادار بىت و خۆي بۇ ئاماذه بکات.
۲. ئه‌گەر مه‌پى زاو شيرى زۆر نه‌بwoo، ئه‌وا بەرخەكە له مه‌پىكى دىكەي بەشىر تىئر شير ده‌کريت.
۳. دواى زان به دوو هەفتە ئاليكى سەوز بە بەرخەكان ده‌دريت، دواى ۲-۳ مانگ له شير ده‌پىنه‌وه.

قەدسمەئ قەيسى

- بۇ قه‌لاچو كردنى قەدسمەئ قەيسى لەم ماوهىيەدا ئەم ئىش و كارانه ده‌کرىن.
۱. بېرىن و سووتاندىنى لكى وشك و تووش بwoo.
 ۲. ھەلکەندن و سووتاندىنى دارى زۆر تووش بwoo، ھەروهها ئەوهى زۆر وشك بwoo.
 ۳. شويئنى بېرىن و جىڭەي ھلپاچىن بە بويه و مادەي پاكىچەرەوه داپۇشىت.
 ۴. بۇ لەناو بىردىنى ھۆكارى نه‌خوشىيە‌كان بە زووترين كات رشاندىنى زستانه ده‌کريت.

خانووی پلاستیک

له کاتی دامه زراندنی خانووی پلاستیکدا، پیویسته ئەم خالانه رەچاو بکرین:

۱. پیویسته شوینی خانووه کە گونجاو بیت و لەو ناوجانە بەرهەمە کەی لى ساخ دەكريتەو نزیک بیت، هەروەھا دوور بیت لە بالە خانە بەرز و دارى بەرز كە دەبىتە هوی كەم كردنەوە رادە تىشكى خۆر.
۲. سەرچاوه يەكى بەردەوامى ئاوايى هەبىت و زەوييەكەي تەخت بیت و ناوجە كەي تەۋىژمى باى بەھىز نەيگەريتەو و بۇ ماوهە يەكى دوور و درېز بەفر لىيى نەبارىت.
۳. باشترين ئاراستە بۇ دامه زراندنی خانووی پلاستیک باکوور - باشۇورە بۇ ئەوەي بە درېزايى سال تىشكى خۆر بىگەريتەو.
۴. پیش دامه زراندى خانوو، دەست بە پىشكىنەنی خاكە كە دەكريت بۇ ئەوەي بىزانرىت جۆرى خاكە كە چىيە و ھەموو ئاۋىتەكانى خاكە كە شى بکەينەو بۇ زانىنى پىيكتەكەي. ئەوەش لە دوايىدا لە كردارى پەين كردىدا كەلگى لى وەرگرىن.
۵. كەسانى شارەزا بۇ بەپىوه بىردىن و كار كردىن دەست نىشان دەكرين و زۇر پیویستىشە پەپاۋ (تۆمار) هەبىت بۇ تۆمار كردىنی ھەموو ئەو كردار و خەرجيانە دەكرين.

گورگە

بۇ رىڭىرن لە بىلۇ بۇونەوەي رووەكى گورگە لە كىلگەدا پیویسته ئەم خالانه رەچاو بکرین:

۱. تۆرى خاۋىن بچىندرىت كە تۆرى گورگە كە تىيدا نەبىت.
۲. پیش ئەوەي گورگە تۆ بىكەت، ھەبىكىشىت و كۆ بکەرىتەو، ئىنچا بسۇوتىنرىت.
۳. كىللانى قۇول بۇ ئەوەي تۆرى گورگە بکەۋىتە ژىير گلەوە.
۴. چاندىنی رووەكى بەرگىركەر لەو خاكانە تۈوشى گورگە هاتۇون وەك گولە بەرۇزە و پاقله.
۵. لە گەرمائى ھاويندا زەۋى خاكاوا بکەرىت و بە نايلىۇن داپۇشىت.
۶. بەكار ھىننانى قېركەرى كىيمىاىي بۇ لەناو بىردىن تۆرى گورگە.
۷. خاۋىن كردىنەوە ئامىرەكانى كشتوكال لە كاتى ئىش كردىيان لە كىلگە كە جىاوازدا.

پاراستنى دانە وىلەي داڭراو

۱. كۆگا بە ژەھر قانگ دەدريت بە مەرجىئى ژەھرە كە بىگاتە ھەموو كون و كەلە بەرىڭ بۇ قەلەچۇ كردىنى مىرۇوە كان.
۲. بۇ ئەم مەبىستە پەپكەكانى فۇستوكىن بە ژمارە و بېرى پیویست بەكار دىت.
۳. ئەم كارە پیویستە شارەزايەكى تايىبەتى ئەم بوارە بىكەت.
۴. ئامادە كردىنى ھەموو كەرسەتەي پیویست پیش دەست بەكار كردىن.
۵. نىشانە ئاڭا دار كردىنەوە لە شوينى قەلەچۇ كردى دادەنرىت و نزیك بۇونەوە و نۇوستىنى خەلگى لەو شوينە قەدەغە دەكريت.